

# GLUCOSAMINE SPORT COMPLEX

**[ Total Joint and Cartilages Protector! ]**



**Schützt vor Verletzungen**



**Stärkt die Gelenke und verbessert ihre Schmierung**



**50 mg Hialuronsäure in der Tagesportion**

TREC NUTRITION®

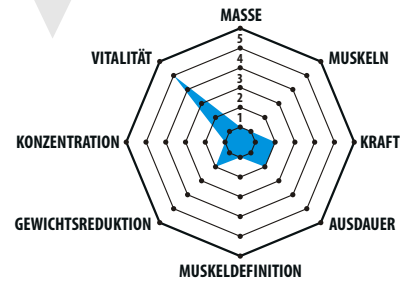
TREC NUTRITION®

**GLUCOSAMINE SPORT COMPLEX** ist eine einmalige Zusammensetzung aus Glucosamin, Hialuronsäure und Kollagen – Bestandteile der Strukturelemente der Gelenkknorpel, Bänder und Sehnen, denen sie Elastizität und Widerstandsfähigkeit verleihen. Der **GLUCOSAMINE SPORT COMPLEX** fördert die Regenerierung der Gelenkstrukturen, kann ihre Rückbildung einschränken und stimuliert die Produktion von Gelenkflüssigkeit, was zur besseren Schmierung der Gelenke beiträgt. Das Präparat wird den Personen empfohlen, die einer erhöhten Belastung der Gelenke ausgesetzt sind, insbesondere Sportlern, die Mannschaftssportarten, Leichtathletik, Radsport oder Kraftsportarten betreiben.

**ANWENDUNG**

Empfohlene Tagesdosis: 1 Tablette dreimal täglich, am besten direkt nach der Mahlzeit, mit ca. 300 ml Wasser einnehmen.

**VERPACKUNGEN**



SUBSTANZEN ZUR GELENKREGENERIERUNG

**ZUTATEN UND TABELLEN**

EN PL DE FR ES SE NL IT CZ RU

**Nutrition Facts/Sklad/Zusammensetzung/Composition/Composición/Näringsinnehåll/Inhoud/Composizione/Složení/Состав**

per/w/pro/pour/en/per/per/per/ve/b  
3 tab.\* 1 tab.\*

Active ingredients/Składniki Aktywne/Wirkstoffe/Ingrédients actifs/Componentes activos/Aktiva ämnen/Actieve ingrediënten/Ingredienti attivi/Aktivní složky/Активные компоненты	3 tab.*	1 tab.*
<b>Glucosamine Sulphate 2 KCl</b> /Starczan Glukozyminy 2 KCl/Glucosaminsulfat 2 KCl/Sulfate de Glucosamine 2 KCl/Sulfato de glucosamina 2 KCl/Glucosaminsulfat 2 KCl/Glucosaminesulfaat 2 KCl/Glucosamina Solfato 2 KCl/Glucosamin sulfát 2 KCl/Глюкозамин сульфат 2 KCl	1950,00 mg	650,00 mg
<b>Hydrolyzed Collagen</b> /Hidrolizat Kolagenu/Kollagenhydrolysat/Hidrolizat de Collagène/Hidrolizado de colágeno/Hydrolyserat kollagen/Collageenhydrolysaat/Collagene Idrolizzato/Hydrolyzát kolagenu/Гидролизат коллагена	600,00 mg	200,00 mg
<b>Hyaluronic Acid</b> /Kwas Hialuronowy/Hyaluronsäure/Acide Hyaluronique/Ácido hialurónico/Hyaluronsyra/Hyanuloraat/Acido laluronico/Kyselina hyalurová/Гиалуруоновая кислота	50,00 mg	16,70 mg

\*tablett/tabletka/Tablette/comprimé/pastilla/tablett/tablet/compressa/tableta/таблетка.

**SONSTIGE BESTANDTEILE:** mikrokristalline Zellulose (Füllsubstanz), modifizierte Stärke (Füllsubstanz), Hydroxypropylcellulose (Trägerstoff), Siliciumdioxid (Mittel gegen Verklumpung), Magnesiumstearat (Mittel gegen Verklumpung), Titaniumdioxid, Brillantblau FCF, Indigokarmin – Farbstoffe.

**WARNUNGEN:** Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Das Produkt nicht als Ersatz für eine differenzierte Diät verwenden. Das Präparat ist nicht für Kinder oder schwangere bzw. stillende Frauen geeignet. **LAGERUNG:** In trockenen Räumen und geschlossenen Verpackungen, bei 15–25°C, für Kinder unzugänglich aufbewahren.



GLUCOSAMINE SPORT COMPLEX

## SCHUTZ DER GELENKE BEIM SPORT

**Glucosamine Sport Complex** ist eine spezielle Ernährungergänzung mit synergistisch wirkenden Bestandteilen, die die komplexe Regenerierung des Bindegewebes fördern. Aus diesem Gewebe sind die wichtigsten Elemente des Bewegungsapparats aufgebaut und besitzt einmalige mechanische Eigenschaften. Glukosamin, Collagen und Hialuronsäure bilden die komplizierte Struktur des Bindegewebes, wodurch es Erschütterungen absorbieren und große Belastungen aufnehmen kann. Außerdem verleihen diese Substanzen dem Bindegewebe eine außerordentliche Elastizität und Straffheit. Die Struktur unserer Sehnen, Bänder und Gelenkknorpel unterliegt ständigen Mikroschädigungen, die laufend wiederaufgebaut werden müssen. Bei besonders hohen Belastungen, die bei intensiver körperlicher Aktivität auftreten, ist der Organismus nicht in der Lage, ausreichende Mengen an allen Baustoffen zu produzieren, die für die Wiederherstellung des Bindegewebes notwendig sind. So wird der Prozess der Regenerierung nach dem Training, bei dem sich die Knorpel, Bänder und Sehnen den größeren Belastungen anpassen, gestört. Das kann u. U. Unbehagen und eine eingeschränkte Mobilität hervorrufen. Ein anhaltendes Defizit an Stoffen, die das Bindegewebe ernähren und stärken, bringt ein hohes Verletzungsrisiko mit sich.

## REGENERIERUNG UND ERNÄHRUNG DER GELENKE

Um richtig zu funktionieren, bedürfen unsere Gelenke, Knorpel und Bänder einer entsprechenden Regenerierung, Schutz und Ernährung. Ähnlich wie die Muskeln, die eine ständige Zufuhr von Baustoffen benötigen, ist das Bindegewebe auf regelmäßige Versorgung mit geeigneten strukturellen Bestandteilen angewiesen. Der Bedarf an diesen Substanzen steigt, wenn wir unsere Gelenke übermäßig beanspruchen, z. B. durch Sport. Wir sollten dann dafür sorgen, dass wir sie über unsere Ernährung bekommen. Um Verletzungen vorzubeugen, sollten wir nicht nur eine Überlastung des Bewegungsapparats vermeiden, sondern auch unsere Ernährung um für die Funktion der Gelenke wichtige Bestandteile ergänzen. Seit Jahren untersuchen Wissenschaftler den Einfluss der Ernährungsweise auf die Funktion des menschlichen Bewegungsapparats. In der Nahrung sind viele wertvolle Substanzen enthalten, die, in konzentrierter Form dargereicht, dessen Regenerierung äußerst günstig beeinflussen. Glukosamin, Collagen und Hialuronsäure sind in der Nahrung natürlich auftretende Bestandteile, deren gesundheitsfördernde Eigenschaften mehrfach bestätigt wurden. Sie haben einen unterschiedlichen/anderen chemischen Aufbau, dennoch bringt ihre Supplementierung ähnliche Resultate. Die Ergänzung des Defizits dieser Stoffe in der Ernährung erhöht die Mobilität und Beweglichkeit der Gelenke und beugt Verletzungen vor. Im Fall einer Verletzung erlangt das betroffene Gelenk schneller seine ursprüngliche Form zurück.

## GLUKOSAMIN

Das ist eine Substanz aus der Gruppe der Aminosäuren, die ein grundlegendes Strukturelement des Gelenkknorpels darstellen. Infolge hoher mechanischer Belastungen, die im Sport an der Tagesordnung sind, kommt es zu Mikroschädigungen dieser Skelettstruktur. Damit die Gelenke richtig funktionieren, müssen sie laufend repariert werden, sonst beschleunigt sich die Knorpeldegeneration drastisch. Glukosaminsulfat ist eine hohe bio-zugängliche Quelle natürlichen Glukosamins, das das Knorpelgewebe zu Regenerierungsprozessen stimuliert und die im Laufe des Trainings entstehenden Beschädigungen wirksam beseitigt.

## COLLAGEN

Das ist der im menschlichen Organismus am meisten verbreitete Eiweißstoff (nahezu 70 % aller Eiweißstoffe). Wegen seines spezifischen, faserartigen Aufbaus zeichnet sich Collagen durch sehr interessante mechanische Eigenschaften aus. Es hält das Bindegewebe zusammen und verleiht ihm Elastizität, Straffheit und Beständigkeit gegen Druck und Dehnung. So könnte man denken, wenn es soviel Collagen gibt, ist dessen Ergänzung überflüssig. In Wahrheit jedoch muss man es, um einen entsprechenden Gehalt an Collagen zu erhalten, ständig erneuern. Sportler sollten somit dafür sorgen, dass ihre Ernährung zusätzlich die benötigten Mengen von diesem wichtigen Bestandteil liefert. Besonders zu empfehlen in der täglichen Supplementierung ist Collagen in hydrolysierten Form (enzymatisch vorverdaut), das sich durch höchste Bio-Zugänglichkeit und Wirksamkeit kennzeichnet. Diese Substanz beschleunigt die Regenerierung des Knorpel- und Gelenksystems nach schweren körperlichen Anstrengungen.

## HIALURONSÄURE

Ein grundlegender Bestandteil des Bindegewebes, großmolekulares Biopolymer spezieller Art, das sich in Verbindung mit Wasser in ein dickflüssiges, klebriges Gel verwandelt. Dadurch füllt es die interartikulären Räume, indem es die Knorpel ernährt und bewässert. Das Bindegewebe ist nicht durchblutet, alle benötigten Bestandteile bekommt es mit dem Wasser. Hialuronsäure regt die Knorpelzellen zur Produktion von Gelenkschmiere an und durch die Minimierung der Reibungskräfte trägt sie zur Beweglichkeit der Gelenke bei. Die richtige Schmierung und Bewässerung des Gelenkknorpels ist unentbehrlich für dessen richtiges Funktionieren und beschleunigt dessen Regenerierung.

## FÜR WEN IST DAS PRÄPARAT BESTIMMT?

**Glucosamine Sport Complex** wird denjenigen empfohlen, deren Gelenke erhöhten Belastungen ausgesetzt werden, insbesondere Sportlern, die Mannschaftssportarten, Leichtathletik, Radsport oder Schwerathletik treiben. Eine Spezialkomposition aus natürlichen Aktivbestandteilen schützt die Knorpel, Bänder und Sehnen und unterstützt ihre komplexe Regenerierung.