

# GH TURBO

**[ The Powerful Growth Hormone Stimulant! ]**

- +** Unikale Präkursoren des Wachstumshormons
- +** Schnelle Regeneration
- +** Unterstützung des tiefen, entspannten Schlafs



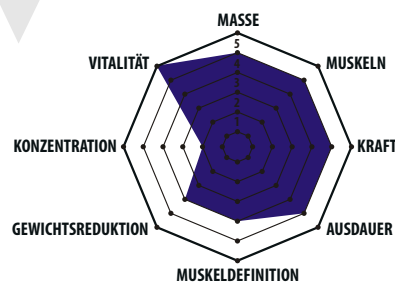
TREC NUTRITION® TREC NUTRITION®

**GH TURBO** enthält eine einmalige Zusammenstellung von Aminosäuren, die Produktion von Somatotropin – einem körpereigenen Wachstumshormon – fördern. Für Sportler und aktive Menschen ist ein hoher Spiegel dieses Hormons sehr wichtig, um Höchstleistungen zu erreichen. Somatotropin fördert den Zuwachs reiner Muskelmasse, reduziert Fettablagerungen unter der Haut, erhöht die Energieproduktion, fördert die Libido und beschleunigt die Regenerierung des gesamten Körpers, insbesondere nach intensiver Anstrengung.

## ANWENDUNG

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 3–6 Tabletten, am besten 30 Min. vor dem Einschlafen. Nach dem Einnehmen des Präparats ca. 300 ml Wasser trinken.

## VERPACKUNGEN



## ZUTATEN UND TABELLEN

EN PL DE FR ES SE NL IT CZ RU

Nutrition facts/Sklad/Zusammensetzung/Composition/Composición/ Näringsinnehåll/Inhoud/Composizione/Složení/Состав	per/w/pro/pour/en/per/per/per/ve/b		
	100 g	6 tab.*	1 tab.*
<b>Energy value/Wartość energetyczna/Energiewert/Valeur énergétique/Valor energético/Energi/Energiewaarde/Valore energetico/ Energetická hodnota/Энергетическая ценность</b>	1494 kJ/ 357 kcal	133 kJ/ 32 kcal	22 kJ/ 5 kcal
<b>Nutrition value/Wartość odżywcza/Nährwert/Valeur nutritionnelle/Valor nutricional/Näringsvärde/Voedingswaarde/Valore nutritivo/Nutricíni hodnota/Питательная ценность</b>			
<b>Proteins/Białko/Eiweiß/Protéines/Proteínas/Protein/Eiwit/Proteine/Bilkoviny/Протеины</b>	74,30 g	6,60 g	1,10 g
<b>Carbohydrates/Węglowodany/Kohlenhydrate/Glucides/Carbhidratos/Kohhydrater/Koolhydraten/Carboidrati/Sacharidy/Углеводы</b>	13,40 g	1,19 g	0,20 g
<b>Fat/Tłuszcz/Fett/Lipides/Grasas/Fett/Vet/Grassi/Tuky/Жиры</b>	0,70 g	0,06 g	0,01 g
<b>Active ingredients/Skladniki Aktywne/Wirkstoffe/Ingrédients actifs/Componentes activos/Aktiva ämnen/Actieve ingrediënten/Ingredienti attivi/Aktivni složky/Активные компоненты</b>			
<b>NoxGrowth Stimulator</b>			
<b>L-Arginine Alphaketoglutarat</b> /Alfaketoglutaran L-Argininy/L-Arginin-Alpha-Ketoglutarat/ L-Arginine Alphaketoglutarate/L-arginina alfa-ketoglutarato/ L-arginin alfa-ketoglutarat/Alfaketoglutaraat L-Arginine/L-Arginina Alfa-chetoglutarato/Alfaketoglutaran L-Argininu/L-аргинин-альфа кетоглютарат	16,89 g	1500,00 mg	250,00 mg
<b>L-Ornithine Alphaketoglutarat</b> /Alfaketoglutaran L-Ornithiny/L-Ornithin-Alpha-Ketoglutarat/L-Ornithine Alphaketoglutarate/L-ornitina alfa-ketoglutarato/ L-ornitin alfaketoglutarat/Alfaketoglutaraat L-Ornithine/L-Ornithina Alfa-chetoglutarato/Alfaketoglutaran L-Ornithinu/L-орнитин-альфа кетоглютарат	16,89 g	1500,00 mg	250,00 mg
<b>L-Arginine Pyroglutaminate</b> /Pyroglutaminian L-Argininy/L-Arginin-Pyroglutamamat/L-Arginine Pyroglutamato/L-arginina pyroglutamato/ L-arginin pyroglutamamat/Pyroglutaminaat L-Arginine/L-Arginina Piroglutammato/Pyroglutamát L-Argininu/L-аргинин-пироглютамат	5,63 g	500,00 mg	83,33 mg
<b>L-Arginine Ethyl Ester</b> /Ester Etylowy L-Argininy/L-Arginin Ethylester/L-Arginine Ethyl Ester/L-arginina etil ester/L-arginin etylester/Ethyl Ester L-Arginine/ L-Arginina Etillestere/Ethyl ester L-Argininu/L-аргинин этил эфир	5,63 g	500,00 mg	83,33 mg
<b>L-Norvaline</b> /L-Norvalina/L-Norvalin/L-Norvaline/L-norvalina/L-norvalin/L-Norvaline/L-Norvalina/L-Norvalin/L-норвалин	1,13 g	100,00 mg	16,67 mg
<b>L-Citrulline</b> /L-Citrulina/L-Citrullin/L-Cytruline/L-citrulina/L-citrullin/L-Citrulline/L-Citrulina/L-Citrulin/L-цитруллин	1,13 g	100,00 mg	16,67 mg
<b>Night proGH Formula</b>			
<b>L-Lysine</b> /L-Lizyna/L-Lysin/L-Lysine/L-lisina/L-lysin/L-Lysine/L-Lisina/L-Lyzin/L-лизин	16,89 g	1500,00 mg	250,00 mg
<b>L-Tryptophan</b> /L-Tryptofan/L-Tryptophan/L-Tryptophane/L-triptofano/L-tryptofan/L-Tryptofaan/L-Triptofano/L-Tryptofan/L-триптофан	3,38 g	300,00 mg	50,00 mg
<b>L-Theanine</b> /L-Teanina/L-Theanin/L-Théanine/L-teanina/L-teanin/L-Theanine/L-Teanina/L-Theanin/L-теанин	2,25 g	200,00 mg	33,33 mg
<b>L-Glycine</b> /L-Glicyna/L-Glycin/L-Glycine/L-glicina/L-glycin/L-Glycine/L-Glicina/L-Glycin/L-глицин	1,13 g	100,00 mg	16,67 mg
<b>L-Glutamine</b> /L-Glutamina/L-Glutamin/L-Glutamine/L-glutamina/L-glutamin/L-Glutamine/L-Glutamina/L-Glutamin/L-глутамин	1,13 g	100,00 mg	16,67 mg
<b>N-Acetyl L-Glutamine (NAG)</b> /N-Acetyl-L-Glutamina (NAG)/N-Acetyl-L-Glutamin (NAG)/N-Acetyl L-Glutamine (NAG)/N-acetyl-L-glutamina (NAG)/ N-acetyl-L-glutamin (NAG)/N-Acetyl-L-Glutamine (NAG)/N-Acetyl L-Glutamina (NAG)/N-acetyl-L-глутамин (NAG)	1,13 g	100,00 mg	16,67 mg
<b>L-Glutamine Alphaketoglutarat</b> /Alfaketoglutaran L-Glutaminy/L-Glutamin-Alpha-Ketoglutarat/L-Glutamine Alphaketoglutarate/L-glutamina alfa- ketoglutarato/L-glutamin alfa-ketoglutarat/Alfaketoglutaraat L-Glutamine/L-Glutamina Alfa-chetoglutarato/Alfaketoglutaran L-Glutamini/L-глутамин- альфа кетоглютарат	1,13 g	100,00 mg	16,67 mg

\*tablets/tebletek/Tabletten/comprimés/pastillas/tabletter/tabletten/comprime/tablet/tabletneok

**SONSTIGE BESTANDTEILE:** Natrium-Kroskarmellose (Trägerstoff), Polyvinylpolypyrrolidon (Trägerstoff), modifizierte Stärke (Füllsubstanz), mikrokristalline Zellulose (Füllsubstanz), Maltodextrin (Füllsubstanz), Magnesiumstearat (Mittel gegen Verklumpung), Siliciumdioxid (Mittel gegen Verklumpung), Titaniumdioxid, Brillantblau FCF, Allurarot, Sunsetgelb FCF (Farbstoffe).

**WARNUNGEN:** Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Das Produkt nicht als Ersatz für eine differenzierte Diät verwenden. Das Präparat ist nicht für Kinder oder schwangere bzw. stillende Frauen geeignet. **LAGERUNG:** In trockenen Räumen und geschlossenen Verpackungen, bei 15–25°C, für Kinder unzugänglich aufbewahren.

## MUSKELN IM SCHLAF AUFBAUEN!

Sie schlafen, aber Ihr Körper arbeitet ununterbrochen. Nachts wird er zu einer riesigen Baustelle, auf der das für das Regenerationstempo des gesamten Organismus zuständige Hormon – Somatotropin – die Hauptrolle spielt. Dieses Wachstumshormon (Human Growth Hormone) wirkt wie ein Aufseher, der darüber entscheidet, wo, wann und wie schnell die infolge intensiver Körperübungen entstandenen Beschädigungen beseitigt werden sollen. Die richtige nächtliche Regeneration des Organismus und ein ununterbrochener tiefer Schlaf sind die Voraussetzungen für Erfolge in jeder Sportdisziplin. Sie haben eine bestens abgestimmte Ernährung, Schwitzen hart während des Trainings und verwenden Nahrungssupplemente, aber Ihre Anstrengungen bringen keine zufrieden stellenden Resultate? Die Ursache kann ein niedriger Wachstumshormonspiegel sein!

## DAS WICHTIGSTE ANABOLE HORMON

Bei Somatotropin handelt es sich um ein Polypeptiden-Hormon, das eine spezifische Kette aus 191 Aminosäuren bildet. Es wird von der Hirnanhangdrüse produziert, gespeichert und zu den richtigen Zeitpunkten im Blutkreislauf freigesetzt. Sein Spiegel wird durch spezifische, im Hypothalamus erzeugte Eiweißstoffe geregelt, die seine Produktion steuern. Die Somatotropin-Menge in unserem Organismus sinkt mit zunehmendem Alter und hängt auch weitgehend von unserer Ernährungs- und Lebensweise ab. Das Defizit des Wachstumshormons kann bei jedem von uns auftreten; es beeinträchtigt die Kondition des gesamten Organismus. Meist werden die dabei auftretenden Symptome nicht mit ihm in Verbindung gebracht. Viele von ihnen werden falsch als Symptome der Übertrainierung oder eines allgemeinen Vitalitätsabfalls interpretiert. Der wichtigste Zeitraum, in dem große Dosen dieses Hormons im Blutkreislauf freigesetzt werden, ist die Tiefschlafphase (REM). Flacher Schlaf, eine an Schlüsselaminosäuren arme Ernährung und zu intensive Trainingseinheiten bewirken, dass Somatotropin nachts in kleineren Mengen ausgeschieden wird, und die Ausstöße weniger regelmäßig erfolgen. Das führt zur Senkung der Leistungsfähigkeit beim Training und einer Änderung der Körperzusammensetzung – Senkung der Muskelmasse und Erhöhung der Fettmasse. Das Nervensystem wiederum reagiert mit Stimmungsschwankungen, Konzentrationsschwäche und fehlender Lust zu körperlicher Aktivität.

## WIE KANN MAN UNGEFÄHRDET DEN WACHSTUMSHORMONSPIEGEL ERHÖHEN?

Ausgehend vom Aufbau des Somatotropins und der Weise, auf die dessen Biosynthese im Organismus erfolgt, existieren mehrere Methoden zur Effizienzsteigerung dieses Prozesses. Erstens sollte das Angebot an Präkursoren des Wachstumshormons, d. h. an Aminosäuren, die in dessen Molekülen besonders stark vertreten sind, erhöht werden. Wissenschaftler haben beobachtet, dass eine hohe Konzentration von L-Arginin, L-Ornithin, L-Lysin und L-Glutamin nicht nur die Regeneration der Muskeln positiv beeinflusst, sondern auch zur Erhöhung der Wachstumshormonkonzentration im Blut beiträgt. Weil die größten Mengen Somatotropin nachts ausgeschieden werden, sollten wir dafür sorgen, dass die Tiefschlafphasen häufiger vorkommen und länger andauern. Wenn diese zwei Bedingungen gleichzeitig erfüllt sind, können wir sicher sein, dass die Produktion des Wachstumshormons in unserer Hirnanhangdrüse und dessen Ausscheidung ungestört und mit höchster Intensität verlaufen.

## EINE EINMALIGE LÖSUNG

Haben Sie Schlafprobleme oder fühlen Sie sich übertrainiert? Schluss damit! Nehmen Sie die Sache in die eigenen Hände und überwinden Sie die Einschränkungen! Erhöhen Sie den Spiegel des endogenen Wachstumshormons. Jetzt ist das möglich und das ohne Nebenwirkungen. **GH Turbo** ist ein innovatives Präparat mit natürlichen bioaktiven Bestandteilen, die gesundheitlich völlig ungefährlich die Produktion des endogenen Wachstumshormons fördern. Egal, welche Sportart Sie treiben – **GH Turbo** wird Ihnen helfen, Ihre Trainingseffizienz zu maximieren.

## NOxGrowth Stimulator

Ein Komplex hochwertiger Schlüsselpräkursoren des Wachstumshormons. Die sorgfältig zusammengestellte Komposition aus den fortgeschrittensten Formen der Aminosäuren unterstützt und beschleunigt den Prozess der Biosynthese des Somatotropins in der Hirnanhangdrüse. Darüber hinaus können die Bestandteile des Präparats die Wirkung der Somatostatine abschwächen, die das Wachstumshormon metabolisch deaktivieren; auf diese Weise wird dessen Aktivität im Organismus verlängert. Die stärksten und aktivsten Formen von L-Arginin und L-Ornithin geben einen starken anabolen Impuls, indem sie das Wachstum und die Regeneration der Muskeln maximieren.

## Night proGH Formula

Eine Matrix aus hochwertigen Aminosäuren, die die nächtliche Sekretion von Somatotropin unterstützen. Diese aktive Formel ist um Substanzen ergänzt, die das Einschlafen erleichtern. Ein tiefer und ununterbrochener Schlaf ist nämlich die Grundvoraussetzung für die ungestörte Ausscheidung des Wachstumshormons. L-Tryptophan ist eine Aminosäure, die ein Präkursor von Melatonin ist – der Substanz, die für die Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlich ist. Ihre Wirkung wird durch das aus dem grünen Tee gewonnene L-Theanin verstärkt – eine entspannende Substanz, die die Aktivität der Alpha-Wellen im Gehirn erhöht und das Übergehen in den Tiefschlaf (REM-Phase) beschleunigt.

## FÜR WEN IST DAS PRÄPARAT BESTIMMT?

**GH Turbo** wird allen Sportlern als Mittel zur Förderung der nächtlichen Regeneration des Organismus empfohlen. Es handelt sich dabei um ein hochwertiges Präparat mit Aktivbestandteilen, die an der Synthese des endogenen Wachstumshormons beteiligt sind. Es ermöglicht die Verbesserung der Komposition des Körpers und senkt das Risiko des Übertrainierens.